



臺北醫學大學  
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

# 嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19) 教師教學懶人包

109.2.26



北醫六十 邁向榮耀

# 全國疫情防疫措施(1)

資料更新日期：2020/02/24

措施	居家隔離14天	居家檢疫14天	自主健康管理14天	自我健康管理14天**
對象	確定病例接觸者	<ol style="list-style-type: none"> <li>2/7起具中港澳旅遊史者</li> <li>具南韓旅遊史者(非本國籍人士自2/25起，本國籍人士2/27起)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2/5起申請赴港澳獲准者</li> <li>2/5起通報個案但已檢驗陰性且符合解除隔離條件者</li> <li>社區監測通報採檢個案</li> <li>2/24起自「國際旅遊疫情建議等級」<u>第一級</u>及<u>第二級</u>國家返國者</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2/11-2/23具新加坡、泰國旅遊史者</li> <li>2/14-2/23具日本旅遊史者</li> <li>2/20-2/23具南韓旅遊史者</li> <li>2/20-2/23具義大利、伊朗旅遊史者</li> </ol>
負責單位	地方衛生主管機關	地方政府民政局/里長或里幹事	衛生主管機關	臺北醫學大學
配合事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>衛生主管機關開立「居家隔離通知書」</li> <li>衛生主管機關每日追蹤2次健康狀況</li> <li>隔離期間留在家中(或指定地點)不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具</li> <li>有症狀者由衛生主管機關安排就醫</li> <li>如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>主管機關開立「旅客入境健康聲明暨居家檢疫通知書」配戴口罩返家檢疫</li> <li>里長或里幹事進行健康關懷14天，每日撥打電話詢問健康狀況並記錄「健康關懷紀錄表」</li> <li>檢疫期間留在家中(或指定地點)不外出，亦不得出境或出國，不得搭乘大眾運輸工具</li> <li>有症狀者將送指定醫療機構採檢送驗衛生主管機關加入主動監測</li> <li>如未配合中央流行疫情指揮中心防治措施，將依傳染病防治法裁罰，必要時進行強制安置</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><u>無症狀者</u>：盡量避免出入公共場所，如需外出應全程配戴外科口罩；勤洗手，落實呼吸道衛生及咳嗽禮節；每日早/晚各量體溫一次</li> <li><u>有發燒或咳嗽、流鼻水等呼吸道症狀、身體不適者</u>：確實配戴外科口罩，盡速就醫，就醫時主動告知接觸史、旅遊史及身邊是否有其他人有類似症狀返家後亦應配戴口罩避免外出與他人交談時應保持適當距離</li> <li><u>對象3</u>採檢後返家於接獲檢驗結果前，應留在家中不可外出</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>有症狀者立即戴口罩就醫</li> <li>非必要到校者請主管體諒同意其在家工作，必要到校者請配戴口罩到校</li> <li>需更確實量測體溫並回報防疫窗口</li> </ol>
依據	傳染病防治法第48條	傳染病防治法第58條	傳染病防治法第36條	臺北醫學大學武漢肺炎校級防疫小組第7次會議決議

# 全國疫情防疫措施(2)

時間	2020/2/11-2020/2/13	2020/2/14-2020/2/19	2020/2/20	2020/2/21	2020/2/22	2020/2/23	2020/2/24	2020/2/25	2020/2/26
中港澳	居家檢疫	居家檢疫	居家檢疫	居家檢疫	居家檢疫	居家檢疫	居家檢疫	居家檢疫	居家檢疫
新加坡	自我	自我	自我	自我	自我	自我	自主	自主	自主
泰國	自我	自我	自我	自我	自我	自我	自主	自主	自主
日本		自我	自我	自我	自我	自我	自主	自主	自主
韓國			自我	自我	自我	自我	自主	本國(自主) 外籍(居家檢疫)	本國(自主) 外籍(居家檢疫)
義大利						自我	自主	自主	自主
伊朗						自我	自主	自主	自主

CDC旅遊疫情建議分級



註：本圖表依照中央流行疫情指揮中心修正

居家檢疫(依據傳染病防治法58條)  
自主= 自主健康管理(依據傳染病防治法36條)  
自我= 自我健康管理(依據本校防疫會議決議)

## 教職員出國規範及規定

1. 教職員出國需經請假申請核准始得前往，不得補請假。
  2. 教職員不要前往二級以上(含)旅遊警示的國家旅遊或洽公。
  3. 請單位主管審慎簽核教職員請假申請，並規勸避免前往旅遊疫情建議國家旅遊或洽公。
- (依校級防疫小組第3次及第10次會議決議及人資處109/2/25公告)

2/3

### 武漢肺炎旅遊疫情建議等級

供計畫出國民眾安排行程參考

**第1級** **注意** Watch **提醒遵守當地的一般預防措施**

泰國

**第2級** **警示** Alert **前往當地應採取加強防護**

新加坡、日本、義大利、伊朗

**第3級** **警告** Warning **避免至當地所有非必要旅遊**

中港澳、韓國

2020/02/26 中央流行疫情指揮中心 關心您

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC

主責單位：環安處

# 全國疫情防疫措施(2)

## 面對中國武漢肺炎 協助防疫可以怎麼做

### 平時養成這些習慣

量體溫、以肥皂勤洗手  
減少觸摸眼鼻口

盡量不要到人多擁擠的公共場所

### 若出現發燒、咳嗽或呼吸急促症狀

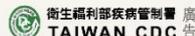
務必在家休息，不要到公共場所

### 如有必要外出，例如：就醫

務必戴口罩、肥皂勤洗手  
並妥善處理口鼻分泌物

2020/1/26

中央流行疫情指揮中心 關心您



## COVID-19(武漢肺炎)疫情 最新資訊這裡找

- ◆ 疾病管制署全球資訊網  
「嚴重特殊傳染性肺炎」專區
- ◆ Youtube 搜尋疾病管制署，  
每日上傳疫情記者會直播影片

- 
- ◆ 有症狀才需就醫
  - ◆ 主動告知醫師旅遊史、職業史  
接觸史及群聚史(TOCC)
  - ◆ 由醫師依專業判斷是否篩檢

中央流行疫情指揮中心 關心您 疫情通報及諮詢專線：1922

# 全國疫情防疫措施(3)

→本國籍人士2/27起

自中港澳韓入境者  
14天內請務必遵守  
**居家檢疫**  
違反者從重處罰  
最高可罰

**100萬**

遵守防疫指針  
保護自己他人

中央流行疫情指揮中心 2020/02/25

確診個案接觸者  
14天內請務必遵守  
**居家隔離**  
違反者從重處罰  
最高可罰

**100萬**

遵守防疫指針  
保護自己他人

中央流行疫情指揮中心 2020/02/25

## 我正在 居家隔離／居家檢疫 我該怎麼做？

- ◆隨時配戴口罩，待在家中不得外出。
- ◆和同住者保持1公尺以上距離，減少接觸（例如：同桌用餐）
- ◆咳嗽或打噴嚏時，口罩不可拿下，或用衛生紙遮住口鼻。接觸到呼吸道分泌物後應用肥皂洗手。
- ◆每日早晚各量一次體溫，詳實記錄體溫與健康狀況，並如實回報負責人員。
- ◆出現不適症狀立刻通知居家隔離／檢疫通知書上之聯絡人、所在地衛生局，或撥1922，依指示就醫。禁止自行搭乘大眾交通運輸工具就醫。

## 我的同住者正在 居家隔離／居家檢疫 我該怎麼做？

- ◆和居家隔離／檢疫者保持1公尺以上距離，減少接觸（例如：同桌用餐）。
- ◆盡量配戴口罩。
- ◆肥皂勤洗手。觸摸眼口鼻前應先洗手。
- ◆出現不適症狀立刻通知居家隔離／檢疫通知書上之聯絡人、所在地衛生局，或撥1922，依指示就醫。

中央流行疫情指揮中心

2020/2/10

# 校園防疫措施(1)

## 防疫小組之成立與分工

1. 由校長擔任召集人
2. 依本計畫內容執行

## 行政策略

1. 疫情分析/衛生教育宣導
2. 教職員工生自我保護措施
3. 校內通報流程
4. 自主健康管理措施
5. 承攬商及外部人員管理

## 教職員工生進行健康自主管理

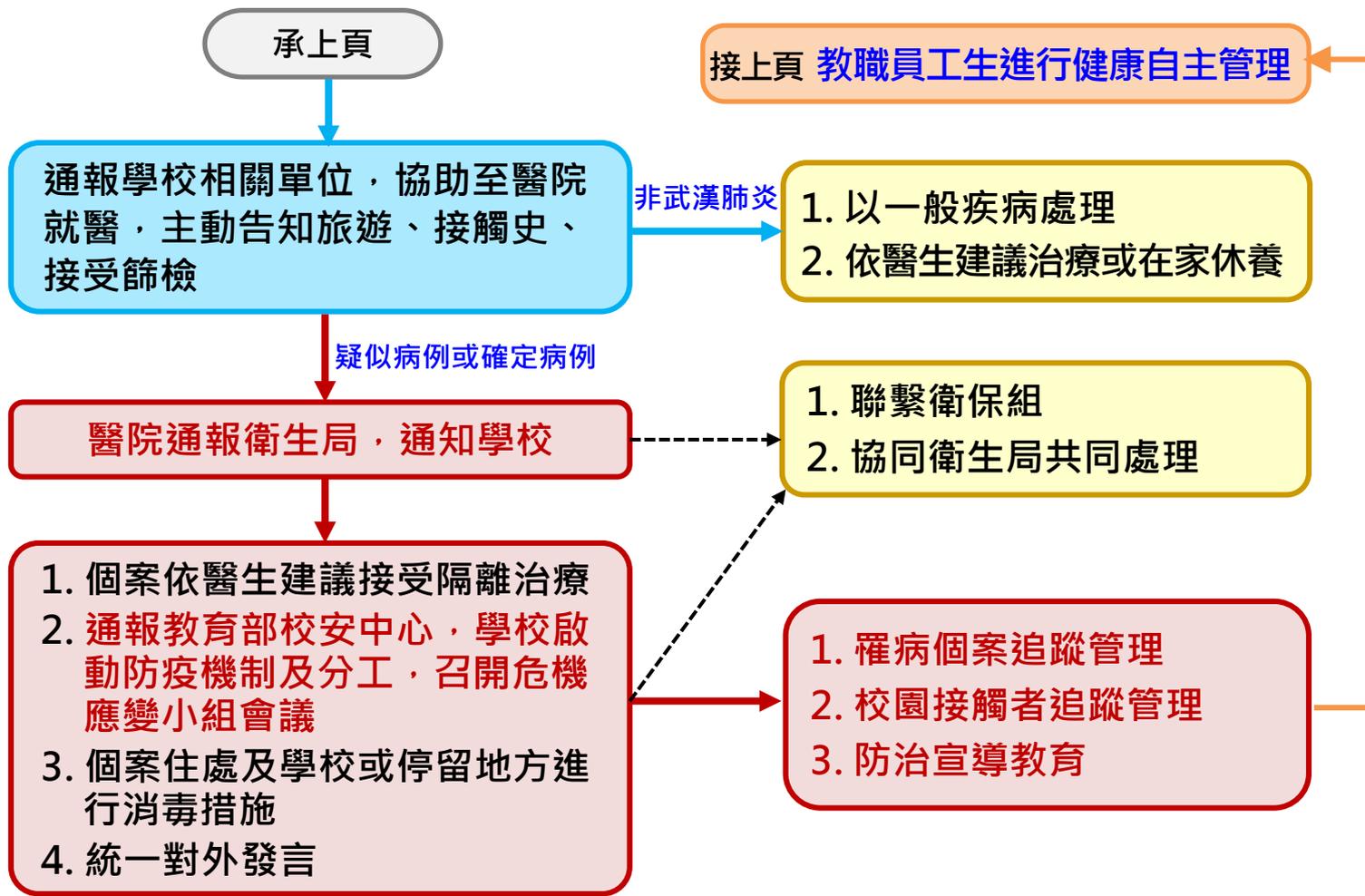
1. 填寫「臺北醫學大學嚴重特殊傳染性肺炎防疫調查表」，篩選具感染風險對象
2. 兩周內曾到中國大陸、香港、澳門及南韓者，進行居家檢疫；曾到國際旅遊疫情建議等級，第一級、第二級者(目前包括：新加坡、日本、泰國、義大利及伊朗)進行自主健康管理；曾與確診病患接觸者，進行居家隔離
3. 落實肥皂勤洗手、適當時機戴口罩、均衡飲食充足睡眠、保持空氣流通、維持環境衛生
4. 有呼吸道症狀應持續戴口罩，注意咳嗽禮節
5. 禁止前往旅遊警示三級地區，非必要不要去旅遊警示二級與一級的國家

109.02.26

左圖第2項者  
若出現類流感，  
如發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ，額溫  
 $37.5^{\circ}\text{C}$ )、咳嗽、倦怠感  
等症狀

續下頁

# 校園防疫措施(2)



# 疫情通報流程

## ■ 感染風險與健康狀況調查

1. 教職員工生TOCC與健康狀況調查(每人均須填寫防疫調查問卷表)
2. 教職員每日健康狀況追蹤(一、二級單位防疫窗口每日回報)
3. 學生每日健康狀況追蹤(開學後學務股長即時通報班上身體不適學生名單，並由校安中心轉知環安處)

## ■ 疑似病例校內通報流程



主責單位：環安處

下班時間一律通報校安中心

# 彈性學習措施

- 因防疫無法入境或因居家檢疫/隔離，致無法到校之學生，在確保學生學習品質之前提下，提供彈性學習措施：
  - 所有可線上學習之課程，皆由授課教師錄製教材(PowerCam)並上傳至MY2TMU平台，供學生同步或非同步遠距教學方式線上學習，或採用視訊與即時討論互動等教學模式
  - 實驗課程、專題研究課程、服務學習、體育課程、見實習課程等得酌情調整學習內涵，並提供學生替代方案
  - 若有就近修課之特殊需求，本校得視個案情形予以核定，不受校際選課相關規定限制(限國內大專校院課程，不含國外當地學校)

各課程彈性學習措施可直接詢問相關開課單位，或參考課程授課進度表或MY2TMU平台

# 停/復/補課原則及公告(1)

- 教務處將與開課單位或主授教師確認停/復/補課事宜，並於學校及教務處公佈欄公告，另email通知主授/授課教師、學生、班代、開課單位
- 請開課單位或主授教師於MY2TMU公告停/復/補課訊息

## 全校課程停課原則

學生個人	<ul style="list-style-type: none"><li>● 自主健康管理者：14天應避免到校，如需到校應全程配戴外科口罩</li><li>● 居家檢疫/隔離者：停課14天</li><li>● 確定病例者：強制於醫療機構隔離至康復，才可恢復實習和返校上課</li></ul>
課程停課	教師若符合前述情形，則所授課程停課14天
班級停課	同一班級有一名(含)以上極可能病例或確診病例時，停課至少14天
全校停課	有2位以上師生列為確診病例，停課至少14天

# 停/復/補課原則及公告(2)

## 校外見實習停課原則

疫情四級至二級	照常進行
疫情一級	調整實習課程，減少人員接觸，提升防護措施，停止高傳染實習課
右列情形 暫停實習	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 實習機構群聚感染</li><li>2. 實習機構過度照護負荷</li><li>3. 師或生發生流行疫病相關特定症狀時</li><li>4. 實習機構和學校雙方皆無法提供學生足夠的防護設備</li><li>5. 實習課程可能引發院際交互感染時</li><li>6. 初入臨床之學生，若實習機構認為應退出以減輕其教學負擔時</li><li>7. 學生因過於恐慌不能參與實習並經心理諮商輔導仍無法實習時</li></ol>

## 國外見實習停課原則

第二級及第三級警戒區域	★★★禁止前往或轉機★★★
第一級警戒區域	★★校方同意才能前往★★

※詳細內容參考本校防疫專區~停課標準及復課、補課作業細節

# 線上教學資源(1)

- 請主授教師於授課進度表【備註欄】、MY2TMU課版明列因防疫無法入境或居家檢疫/隔離致無法到校之學生，其彈性授課方式、考評方式
- 教師錄製數位教材及視訊直播軟硬體資源說明手冊，請至本校防疫專區下載

學習模式	內涵	校內資源
非同步 線上教學	<ol style="list-style-type: none"> <li>錄製：PowerCam (Evercam)錄製影音檔、MS Power Point 錄製影音檔</li> <li>線上平台：可上傳及閱讀影音檔</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 資訊處網站下載PowerCam (Evercam) 安裝</li> <li>● 資訊處網站下載MS Office 2016以上版本</li> <li>● 線上平台：My2TMU、Podcast、Google Classroom、Google 雲端硬碟、YouTube Class@My2</li> </ul>
直播	使用直播平台：Facebook、YouTube、Discord...	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 通識中心直播室(杏春樓4樓)</li> <li>● 資訊處MOOCs攝影棚(大安校區16樓)</li> <li>● 個人：iPad/手機+FB/YT帳號</li> </ul>
同步 線上教學	同時多點連線上課，結合視訊與即時討論互動 <ol style="list-style-type: none"> <li>會議室視訊設備互連</li> <li>視訊平台：ZOOM、google Meet、Vydeo...</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 各單位遠距會議室</li> <li>● 教室資訊講桌/PC/NB</li> <li>● 個人：手機/平板</li> </ul>

# 線上教學資源(2)

評量模式	內涵	校內資源
線上考試	線上即時發布測驗題目供作答	<ul style="list-style-type: none"><li>● My2TMU 、 Class@My2 、 Zuvio 、 Google Classroom (google 表單)</li><li>● 國考題庫平台、生統考試平台</li></ul>
書面報告	繳交作業、個人心得報告、小論文等	<ul style="list-style-type: none"><li>● My2TMU 、 Class@My2 、 E-Portfolio 、 Google雲端、Survey Cake</li></ul>
口試	以同步視訊進行口試面試、操作	<ul style="list-style-type: none"><li>● 視訊會議室、VR (WorldViz)</li><li>● 視訊平台：Zoom、line、Google Meet、FB Message</li></ul>

# 線上教學資源(3)

選項	教學資源	內涵
優先	課程錄影檔	授課教師講授課程：以課堂現場錄製PowerCam上傳至My2TMU 如現場無法錄製： 1.可用同課程同老師過去錄影檔 2.可用同課程其他教師錄影檔 3.類似課程其他教學資源替代(參考下方替代選項)
	基礎醫學教學資源網	本校歷年基礎及臨床醫學課程教學影音檔，可直接給同課程使用
替代	盟校所有線上課程	優久聯盟+北聯大所有線上課程
	數位自學MOOCs	開放所有國內外知名平台課程經系所認列學分
	遠距課程	本校各學期遠距課程
	臺灣通識網	可經通識中心認列學分
	TMU MOOCs	校內開發60門相關內容，可組合做為合用課程使用
	OCW	各校課程影片、教材及習題，可組合做為合用課程使用

# 成績評量

防疫狀況	彈性評量
無法返台/確診就醫	<ul style="list-style-type: none"><li>● 教務處提供無法返台或確診就醫名單，予各開課單位及學生所屬學系</li><li>● 學生因無法全程參與課程或各項評量，授課教師得視科目性質，調整學生成績評定方式</li></ul>
自主管理/居家檢疫14天	<ul style="list-style-type: none"><li>● 教務處提供符合防疫假學生名單，予各開課單位及學生所屬學系</li><li>● 該生成績得以補考或其他補救措施核定科目成績，補考成績按實際成績計算</li></ul>

# 環境消毒措施

## ■ 每日例行性環境消毒如下表：

防疫層級	二A級(現行)	二B級	一級
教室門把手、 樓梯扶手、電梯按鈕	三次/天	五次/天	五次/天
教室桌椅/地面	一次/周	一次/天	停課
公用會議室麥克風/桌面	一天一次	使用後立即消毒	使用後立即消毒
室內地面	一次/周	二次/周	二次/周
接駁車/教室麥克風	一次/天	二次/天	考慮停駛
B1餐廳及Mr. J地面/桌面	二次/天	三次/天	三次/天 鼓勵外帶，限定內用人數
B1餐廳餐具	一次使用後回收由專業公司清洗消毒，鼓勵自備餐具		
Mr. J 餐具	每次使用完畢後，使用洗烘碗機加入專用藥劑清潔消毒		

## ■ 2/27前完成公共區域、教室內、B1餐廳消毒作業

主責單位：總務處

# 教室通風措施

## ■ 教室通風措施如下表：

防疫層級	二A級(現行)	二B級	一級
教室門窗	上課期間開啟門窗	上課時間開啟門窗	全天候開啟門窗
學生實驗室	上課期間開啟門窗	上課時間開啟門窗	全天候開啟門窗
教室空調外氣量 (8字頭B1F教室)	開啟最大外氣量	開啟最大外氣量	開啟最大外氣量
杏春樓K書中心	開啟最大外氣量	開啟最大外氣量	開啟最大外氣量

## ■ 2/28前完成教室空調設施檢查及調整作業

# 教職員工請假相關規定

- 人資處109.02.25公告：因應疫情升溫，請教職員工**不要前往二級以上(含)旅遊警示國家進行公務或旅遊！**
- **請假出國者假單一律需事先申請並核准後方得離開**
- **請假出國者無論何種假別，請於假單事由欄註明目的地(含轉機國家)**
- **依政府相關單位公告於入境後起14日內進行「居家檢疫」或「自主健康管理」避免到校，期間可請普通傷病假、事假或特別休假**
- **教職員工「感染武漢肺炎」被要求隔離治療者：**
  - 1.因公務原因受感染者：給予公傷病假
  - 2.非因公務原因受感染者：非因公務原因受感染隔離治療期間，得請普通傷病假、特別休假或事假療養
- **教職員工「未感染武漢肺炎」，惟因有接觸疑慮，於14日內「進行自主健康管理」，期間可請普通傷病假、事假或特別休假**
- **教職員工之家庭成員因病或因受自主健康管理要求，需親自照顧者，可請事假、特別休假、家庭照顧假**

# 校級各處室連絡窗口

處室	連絡人	電子信箱	學校分機 總機02-27361661
教務處	林沂葶 小姐	yitingjob@tmu.edu.tw	#2125
學務處	黃昭文 小姐	carol@tmu.edu.tw	#2210
環安處	鍾郁玲 小姐	health@tmu.edu.tw	#2250
資訊處	黃雅娟 小姐	my603429@tmu.edu.tw	02-6638-2736 #1618
國際處	葉育淳 小姐	yuting.yeh@tmu.edu.tw	#2709
總務處	張心盈 小姐	cynthia04@tmu.edu.tw	#2333
人資處	張菁芳 小姐	astccf@tmu.edu.tw	#2026

最新防疫資訊請連結北醫大網頁【防疫專區】